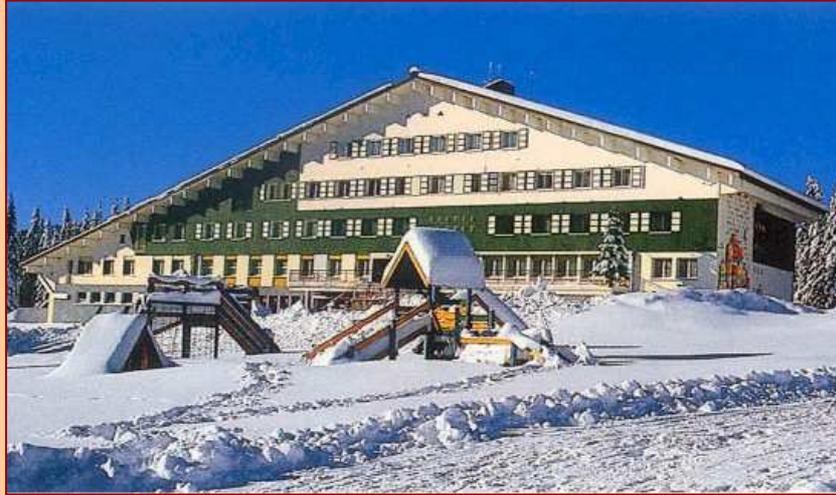


« Les Jacobeys »

Centre Permanent



Un cadre préservé ...



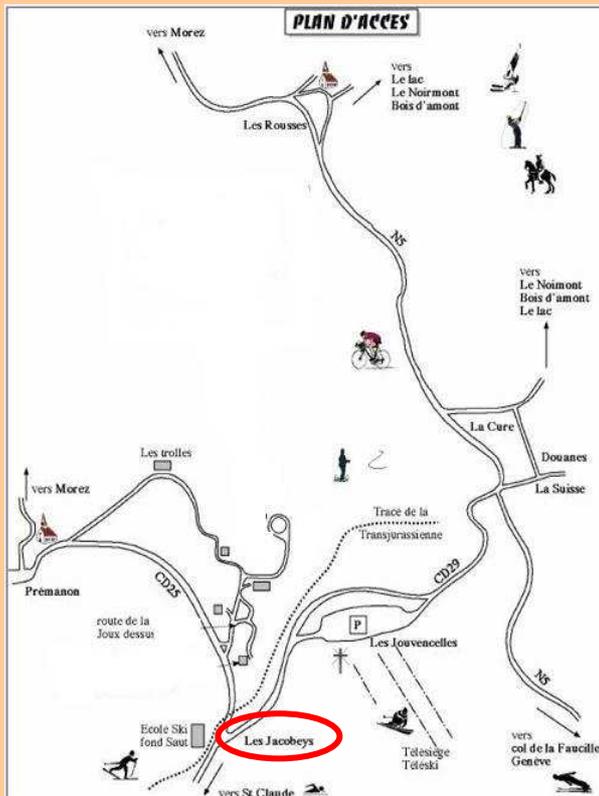
...au pied des pistes

URPEP BOURGOGNE

13 rue du fort de la motte Giron 21000 DIJON
03.80.76.91.16 - urpep.bourgogne@pep21.org



Situation Géographique



Prémanon est situé à 1130/1420 mètres d'altitude au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura. Le village compte environ 600 habitants, les Prémanoniers. Charmante petite commune aux multiples hameaux, Prémanon est un village traditionnel qui accueille entre autres l'Ecole Nationale de ski de fond et de saut formant tous les moniteurs de ces disciplines. L'origine du nom est due au moine Manon qui avait défriché l'endroit, créant ainsi le pré Manon.

Prémanon fait partie de la station des ROUSSES HAUT-JURA fondée par 4 villages (**LES ROUSSES, PREMANON, LAMOURA et BOIS D'AMONT**) pour offrir les avantages d'une station hivernale et estivale tout en préservant leur intimité. Située au cœur de l'Europe, frontalière avec la Suisse, la station est étagée de 1120 à 1680 mètres. Au-delà du ski et de la neige, la station des Rousses Haut-Jura convie le visiteur à découvrir 4 villages animés toute l'année, vivant encore au rythme de leur tradition. Empreints d'un riche passé artisanal, ces villages ont su préserver leur culture et leur authenticité. De nombreux musées locaux retracent fidèlement ce passé ouvrant les portes sur l'histoire Jurassienne.

La nature sereine et préservée est omniprésente : lacs naturels, rivières, pâturages fleuris et forêts ombragées se succèdent, apportant une grande variété aux paysages de la station.

Hébergement



Le Centre dispose, sur 3 étages, de chambres de 4 à 6 lits, équipées de couettes, draps, traversins et destinées aux enfants. Douches, lavabos et WC à proximité immédiate, eau chaude à volonté.

- Chauffage si nécessaire pour maintenir une température de 20°C minimum.
- Une infirmerie (équipée de 4 chambres d'isolement) avec assistante sanitaire (permanence 24H/24).
- Une lingerie équipée de machines industrielles permet le lavage du linge des enfants pour les séjours de plus d'une semaine



- **Neuf salles d'activités au total.** - Une **salle informatique** avec 6 PC en réseau, connectés à Internet.
- Le bureau de l'animation avec **documentation pédagogique importante, vidéothèque.**



La cuisine toute équipée, aux normes HACCP comprenant piano, hotte, four, et tout l'équipement traditionnel.

- La plonge avec lave-vaisselle.
- Chambres froides et réfrigérateurs.
- Une salle à manger pour les enfants.
- Une salle à manger pour les adultes.

Restauration :

- 4 repas par jour : petit déjeuner (échelonné de 7h45 à 8h45), déjeuner, goûter et dîner. Nourriture adaptée à l'âge et à la condition physique des enfants.
- Restauration traditionnelle avec service à table.
- Possibilité de repas spéciaux (régimes)



La grande salle polyvalente avec **vidéo projecteur.**

Propositions de séjour



A l'intérieur du Centre, la piscine est chauffée à 28°C. Sa profondeur, de 50 à 140 cm, permet l'apprentissage de la natation en toute sécurité. Les séances sont surveillées par un maître-nageur diplômé (BEESAN), salarié du Centre

Le centre est situé au pied des pistes de ski alpin et au départ des pistes de ski de fond.

(Pistes des Jouvencelles équipées de canons à neige)
(matériel fourni par le Centre, y compris le casque).

- 5 séances de 2 h de ski encadrées par des moniteurs ESF de la station
- 2 séances de ski de fond encadrées par des moniteurs ESF
- Découverte du milieu: Sorties en raquette avec des animateurs techniques
- Séance à la patinoire du village
- 3 séances de natation

